

## OKRĘGOWA IZBA LEKARSKA W GDAŃSKU

### ZAPRASZA NA

### XVI OGÓLNOPOLSKIE REGATY ŻEGLARSKIE LEKARZY W KLASIE PUCK

#### 1. TERMIN I MIEJSCE REGAT:

30 maja - 1 czerwca 2025 r. (sobota, niedziela) – Zatoka Pucka

#### 2. ORGANIZATOR:

OKRĘGOWA IZBA LEKARSKA W GDAŃSKU Komisja Sportu i Rekreacji,  
Komisja Sportu Naczelnej Rady Lekarskiej

#### 3. WSPÓŁORGANIZATOR:

Harcerski Ośrodek Morski

#### 4. BIURO REGAT:

Harcerski Ośrodek Morski 84-100 Puck, ul. Żeglarzy 1

Tel. (58) 673 21 50, hom@hompuck.org

Informacji udziela:

Marcin Szczęśniak tel. 603 696 160 – organizator regat OIL Gdańsk

Sławomir Dębicki 501 674 698 (58) 673 21 50 sprawy techniczne – Komendant HOM

#### 5. ZGŁOSZENIA DO REGAT:

od 3 lutego do 15 kwietnia 2025 r. Okręgowa Izba Lekarska w Gdańsku (wyłącznie mailowo [sekretariat@oilgdansk.pl](mailto:sekretariat@oilgdansk.pl) )

druk zgłoszenia do regat do pobrania ze strony [www.oilgdansk.pl](http://www.oilgdansk.pl) zakładka „Po pracy –Wydarzenia Kulturalne i Sportowe” należy wypełnić , zeskanować i wraz ze zeskanowanym potwierdzeniem wpłaty wpisowego na konto HOM przesłać na adres mailowy [sekretariat@oilgdansk.pl](mailto:sekretariat@oilgdansk.pl)

Ilość miejsc jest ograniczona ( 30 załóg ), decyduje kolejność zgłoszeń.

Za kompletne zgłoszenie uznajemy wypełniony druk zgłoszenia na regaty wraz z opłaconym wpisowym i dołączonym do zgłoszenia potwierdzeniem wpłaty!!!

## 6. WYMAGANIA OD UCZESTNIKÓW:

- liczba członków załogi – 3 lub 4 osoby. ( w tym minimum 2 lekarzy )
- prowadzący jednostkę minimum w stopniu Żeglarza jachtowego. ( musi być lekarzem )
- znajomość przepisów PZŻ, przepisów Regatowych, przestrzeganie instrukcji Żeglugi, umiejętność pływania.

## 7. SPOSÓB PROWADZENIE REGAT:

Przewiduje się rozegranie 5 wyścigów w sobotę 31.05.2025r.

4 wyścigi w niedzielę 1.06.2025r.

Szczegóły poda Sędzia Główny w instrukcji Żeglugi i komunikacie sędziowskim.

Regaty zostaną uznane za ważne przy rozegraniu min. 2 wyścigów.

## 8. PROGRAM REGAT

**30.05.2025r. piątek** przyjazd uczestników regat , zakwaterowanie, nocleg w HOM Puck

**31.05.2025r. sobota**

8.00-9.00	Śniadanie
9.00-10.00	zgłaszanie się załóg do regat, losowanie łodzi, przygotowywanie łodzi do regat (kapitanat portu HOM)
10.00	otwarcie regat, odprawa sterników
10.30-15.00	regaty- pierwsza tura regat
15.00-16.00	obiad
19.30-23.00	biesiada przy grillu i koncert szantowy (namiot w HOM)

**1.06.2025r. niedziela**

8.00-09.00	Śniadanie
10.00-13.30	regaty- druga tura regat
13.30-14.00	zdawanie sprzętu
14.00-15.00	obiad
15.00	zakończenie regat, ogłoszenie wyników, wręczenie nagród.

## 9. INFORMACJE ORGANIZACYJNE:

Wpisowe do regat **350 zł/osoba dorosła i dzieci powyżej 7 roku życia**. Dzieci do lat 7 bezpłatnie, osoba towarzysząca nie biorąca udziału w regatach **350 zł**

Płatne na konto: Bank PKO SA **11 1240 5400 1111 0010 6457 8713**

HOM 84-100 Puck ul. Żeglarzy 1, tytuł wpłaty ( XVI Regaty Lekarzy – pobyt w HOM imię i nazwisko uczestników)

## 10. W RAMACH WPISOWEGO ORGANIZATOR ZAPEWNI:

- wyżywienie od śniadania w sobotę 31.05.2025r. do obiadu w niedzielę 1.06.2025r.
- zakwaterowanie od piątku 30.05.2025r. do niedzieli 1.06.2025r. ( w zgłoszeniu proszę podać ile osób i z ilu noclegów będziecie Państwo korzystać – piątek/sobota, sobota/niedziela ) **Uwaga !!! Nie rezerwujecie Państwo noclegów w trakcie trwania regat indywidualnie w HOM w Pucku !** Miejsca noclegowe będą przydzielane przez organizatorów na podstawie zgłoszeń do regat. Ewentualny nocleg dla osób towarzyszących możliwy będzie jedynie po zamknięciu listy zgłoszeń do regat i zakwaterowaniu uczestników regat, jeśli zostaną wolne miejsca noclegowe w HOM. Jeśli chcecie przyjechać do Pucka kilka dni wcześniej przed regatami lub zostać dłużej po regatach, można zarezerwować indywidualnie pobyt w HOM. ( kontakt bezpośrednio z HOMem w Pucku )
- ubezpieczenie NW uczestników
- łódzie do regat oraz kamizelki asekuracyjne dla uczestników regat
- nagrody dla uczestników

Informacje o regatach i łodzi PUCK na stronie [www.klasapuck.org](http://www.klasapuck.org)