



II KONGRES POZ & AOS
razem bliżej zdrowia

II OGÓLNOPOLSKI KONGRES POZ & AOS

17-18 kwietnia 2026 r., Hotel Sound Garden, Warszawa

Po sukcesie pierwszej edycji, z myślą o lekarzach specjalistach i lekarzach w trakcie specjalizacji Warszawa ponownie stanie się centrum dialogu dla profesjonalistów podstawowej (POZ) i ambulatoryjnej opieki zdrowotnej (AOS). **II Ogólnopolski Kongres POZ & AOS, zaplanowany na 17–18 kwietnia**, to wydarzenie stworzone z myślą o lekarzach specjalistach, lekarzach w trakcie specjalizacji, pielęgniarkach oraz menedżerach medycznych stawiających na współpracę i rozwój.

W tegorocznej edycji Kongresu POZ & AOS weźmie udział około 350 uczestników, a podczas dwóch dni intensywnych obrad wystąpi ponad 40 prelegentów – czołowych praktyków i autorytetów z różnych dziedzin medycyny. Wydarzenie stanowi unikalną platformę wymiany doświadczeń klinicznych, łącząc teorię z wyzwaniami podstawowej opieki zdrowotnej i nowoczesnej medycyny ambulatoryjnej.

Eksperci i aktualne tematy. Komitet Naukowy Kongresu POZ & AOS

Nad najwyższym poziomem naukowym obrad czuwają czołowe autorytety medycyny specjalistycznej i rodzinnej w Polsce:

- **Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska** – Kierownik Kliniki Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich PIM MSWiA, Prezes Polskiego Towarzystwa Chorób Rzadkich.
- **Dr n. med. Michał Sutkowski** – Prezes elekt Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce (kadencja 2026–2030), specjalista chorób wewnętrznych i medycyny rodzinnej.
- **Dr n. med. Dorota Szydlarska** – Kierownik Centrum Medycyny Rodzinnej PIM MSWiA, Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej WUM.



II KONGRES POZ & AOS

razem bliżej zdrowia

- **Mgr Beata Ostrzycka** – wieloletnia Konsultant Krajowa w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego, Dyrektor Miejskiego Szpitala Zespołowego w Olsztynie, ekspertka w zakresie profilaktyki w POZ.

Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska podkreśla: *„Druga edycja Kongresu POZ & AOS to doskonała okazja, aby pogłębić interdyscyplinarny dialog między lekarzami rodzinnymi a specjalistami. W codziennej praktyce klinicznej coraz częściej spotykamy się z pacjentami z wielochorobowością, w tym z chorobami rzadkimi i schorzeniami reumatologicznymi, które wymagają nie tylko wczesnej diagnozy, ale przede wszystkim kompleksowej opieki koordynowanej. Naszym celem jest wypracowanie standardów współpracy, które umożliwią szybszą diagnostykę i skuteczniejsze leczenie, a tym samym poprawią jakość życia pacjentów, zgodnie z motto kongresu: „Razem bliżej zdrowia ”*

Program merytoryczny: Standardy medyczne i schematy postępowania

Agenda Kongresu koncentruje się na rozwiązaniach gotowych do natychmiastowego wdrożenia w praktyce gabinetowej. Uczestnicy będą mogli wziąć udział w sesjach poświęconych m.in.:

- **Diagnostyce obrazowej:** Praktyczne zastosowanie **USG w medycynie rodzinnej** oraz nowoczesne technologie monitorowania zdrowia.
- **Chorobom cywilizacyjnym i rzadkim:** Nowe wytyczne w leczeniu otyłości, opieka bariatryczna oraz **ścieżki diagnostyczne** w chorobach rzadkich.
- **Terapiom kompleksowym:** Zarządzanie wielochorobowością, nowoczesne leczenie bólu oraz wyzwania w kardiologii i pulmonologii.
- **Profilaktyce i organizacji opieki:** Aktualny kalendarz szczepień, realizacja programów profilaktycznych oraz optymalizacja współpracy na linii POZ – AOS.

Dr n. med. Michał Sutkowski dodaje: *„Podstawowa Opieka Zdrowotna stoi dziś przed niezwykle wyzwaniami – od rosnącej liczby pacjentów z chorobami przewlekłymi po konieczność wdrażania nowych technologii w codziennej praktyce. Po ponad 35 latach pracy w POZ wiem, jak ważna jest praktyczna wiedza i możliwość wymiany doświadczeń z*



II KONGRES POZ & AOS

razem bliżej zdrowia

praktykami z całej Polski. Ten kongres to przestrzeń, gdzie teoria spotyka się z codzienną praktyką gabinetową, gdzie możemy wspólnie wypracować rozwiązania, które rzeczywiście poprawią opiekę nad naszymi pacjentami. Zapraszam szczególnie młodych lekarzy rodzinnych – to dla was inwestycja w rozwój, która procentuje przez całą karierę."

Dlaczego warto wziąć udział w II Kongresie POZ & AOS?

Wydarzenie dedykowane jest lekarzom rodzinnym, specjalistom AOS, pielęgniarkom i pielęgniarzom, menedżerom ochrony zdrowia oraz wszystkim profesjonalistom zaangażowanym w opiekę ambulatoryjną. Udział w Kongresie to wymierna korzyść dla codziennej praktyki medycznej. Wydarzenie stwarza szansę na poznanie najnowszych standardów w diagnostyce i terapii, wymianę sprawdzonych rozwiązań z praktykami z całego kraju oraz zdobycie punktów edukacyjnych potwierdzonych certyfikatem.

Patronat Honorowy nad Kongresem POZ & AOS objęli: Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych, Przewodnicząca Senackiej Komisji Zdrowia, Rektor Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Polskie Towarzystwo Położnych, Polskie Towarzystwo Zakażeń Szpitalnych, Polskie Towarzystwo Naukowe Leczenia Ran i Organizacji Opieki, Polskie Towarzystwo Lekarskie oraz Polskie Towarzystwo Rynologiczne.

Partnerstwo merytoryczne i nadzór naukowy: Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej WUM, Centrum Medycyny Rodzinnej PIM MSWiA, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich PIM MSWiA, Polskie Towarzystwo Chorób Rzadkich, Kolegium Lekarzy Rodzinnych

Organizator: Vicommi Media.

Rejestracja i szczegóły: www.kongrespoz.pl