



KURS

Podstawy Medycyny okołoperacyjnej Prehabilitacja

OIL Gdańsk, 18.04-17.10.2026

Kurs kształcący dla lekarzy (w trakcie szkolenia i specjalistów)

Operacja to nie jest **dzień zabiegu**. To proces. Proces, w którym liczy się **wartość**: realne wyniki leczenia, bezpieczeństwo i powrót pacjenta do możliwie pełnej sprawności.

Jeśli chcesz prowadzić chorego **nowocześnie, zespołowo i skutecznie** – ten kurs jest dla Ciebie.

Dlaczego ten kurs?

W Polsce rozwijają się modele **opieki koordynowanej**, a to oznacza jedno:

potrzebujemy wspólnego języka i narzędzi do **interdyscyplinarnej współpracy**.

Podczas kursu poznasz praktyczne podstawy opieki opartej na wartości (**Value Based Health Care**) w okresie **przed i po planowanym zabiegu operacyjnym** – od momentu kwalifikacji do leczenia inwazyjnego aż po rekonwalescencję.

Co zyskasz?

- uporządkowaną wiedzę z medycyny okołoperacyjnej i prehabilitacji
- schematy myślenia „procesowego” (pacjent w ścieżce leczenia, a nie w pojedynczym epizodzie)
- narzędzia do optymalizacji stanu chorego **przed zabiegiem**
- praktyczne wskazówki dotyczące **żywienia, aktywności fizycznej i ochrony funkcji OUN**
- doświadczenie z warsztatów – do zastosowania następnego dnia w pracy

Jak pracujemy?

Kurs ma formę **interdyscyplinarną** i składa się z **5 modułów**.

W każdym module: **część wykładowa + warsztaty**.

Szczegółowe tytuły i tematy modułów: **strona OIL w Gdańsku**

<https://oilgdansk.pl/events/podstawy-medycyny-okolooperacyjnej-i-prehabilitacji-modul-1-wprowadzenie/>



Okręgowa
Izba Lekarska
w Gdańsku



POLSKIE TOWARZYSTWO
PROGRAMÓW ZDROWOTNYCH
SEKCJA PREHABILITACJI
I MEDYCYNY OKOŁOPERACYJNEJ



KURS

Podstawy Medycyny okołooperacyjnej Prehabilitacja

OIL Gdańsk, 18.04-17.10.2026

Terminy i moduły

Miejsce: Ośrodek Kształcenia OIL w Gdańsku, ul. Śniadeckich 33

Czas trwania: kwiecień–październik 2026 (trzecia sobota miesiąca)

Start: 18 kwietnia 2026 (sobota)

Liczba miejsc: maks. 50 uczestników

MODUŁY:

- **18 kwietnia (9:00–18:00)** – Wprowadzenie do tematu
- **16 maja (9:00–18:00)** – Przedoperacyjna optymalizacja medyczna
- **20 czerwca (8:00–17:00)** – Okołooperacyjne żywienie medyczne
- **19 września (9:00–18:00)** – Ruch to życie: podnoszenie wydolności fizycznej
- **17 października (9:00–17:00)** – W zdrowym ciele zdrowy mózg

- **Egzamin i rozdanie certyfikatów (17:00–18:00)**

Organizator zastrzega możliwość zmian kolejności modułów.

Certyfikat

Kurs kończy się **egzaminem** i uzyskaniem **certyfikatu**.

Kierownictwo kursu

dr n. med. Magdalena Łasińska-Kowara

Zgłoszenia i zapisy: oilgdansk.pl/szkolenia/szkolenia-oil

Cena kursu 50 zł

Punkty edukacyjne – 8 za 1 moduł, łącznie 40



**Okręgowa
Izba Lekarska
w Gdańsku**



**POLSKIE TOWARZYSTWO
PROGRAMÓW ZDROWOTNYCH**
**SEKCJA PREHABILITACJI
I MEDYCYNY OKOŁOOPERACYJNEJ**